



**Menus ALSH des vacances scolaires  
du 11/07/22 au 29/07/22**



Au menu :	Lundi 11/07/22	Mardi 12/07/22	★ Mercredi 13/07/22 VEGETARIEN	Jeudi 14/07/22	Vendredi 15/07/22
Entrée	TOMATE CROQ SEL	X	MÉLANGE 4 FEUILLES ET VINAIGRETTE	FÉRIÉ	MÉLANGE FRAÎCHEUR
Plat	CUISSES DE POULET FROIDES MAYONNAISE MS : ŒUFS DURS MAYONNAISE POMMES DE TERRE CUBES	CUBES DE POISSON BLANC AUX 3 CÉRÉALES MS : AIGUELLETTES VÉGÉTALES AB AUBERGINES À LA CATALANE	OMELETTE À LA PORTUGUAISE POÊLÉE DE LÉGUMES VERTS		SEICHE EN BOURRIDE MS : HACHÉ DE SOJA AU CURRY POMMES DE TERRE RONDES
Dessert	PETIT MOULÉ NATURE POIRE AU SIROP	FROMAGE BLANC AUX FRUITS FRUIT DE SAISON	BÛVHE DU PILAT GÂTEAU MAISON		FLAN NAPPÉ CARAMEL
Au menu :	Lundi 18/07/22	★ Mardi 19/07/22 VEGETARIEN	Mercredi 20/07/22	Jeudi 21/07/22	Vendredi 22/07/22
Entrée	CAROTTES RÂPÉES	TOMATE CERISES CROQ SEL	FLAN AU FROMAGE MAISON	MELON CHARENTAIS	X
Plat	FILETS DE POISSON SAUCE BASQUAISE MS : EMINCÉ VÉGÉTALE AB SAUCE BASQUAISE RIZ DE CAMARGUE	ŒUFS DURS CHAUFs COURGETTES PERSILLADE	SAUTÉ DE PORC AUX PRUNEAUX MS : BOULETTES DE SOJA AUX PRUNEAUX HARICOTS VERTS	RÔTI DE BOEUF MS : ŒUFS DURS FROIDS RATATOUILLE MAISON	BOULETTES DE BŒUF SAUCE TOMATE MS : HARICOTS ROUGES SAUCE TOMATE SPAGHETTIS
Dessert	YAOURT ARÔMATISÉ	TOMME DE BREBIS À LA COUPE PANCAKES + CHANTILLY	CRÈME À LA VANILLE FRUIT DE SAISON	SEMOULE AU LAIT FRUIT DE SAISON	BRIE À LA COUPE FRUIT FRAIS
Au menu :	★ Lundi 25/07/22 VEGETARIEN	Mardi 26/07/22	Mercredi 27/07/22	Jeudi 28/07/22	Vendredi 29/07/22 PIQUE-NIQUE
Entrée	SAMOUSSA AUX LÉGUMES	PASTÈQUE	BATAVIA COUPÉE	POIS CHICHE AU CUMIN	TOMATE CROQ SEL
Plat	OMELETTE AU FROMAGE POÊLÉE DE LÉGUMES AUX PÂTES	SAUTÉ DE JEUNE BOVIN AU PAPRIKA MS : ESACLOPE VÉGÉTALE AB AU PAPRIKA SEMOULE	FILET DE COLIN À L'HUILE D'OLIVE ET AU BASILIC MS : ŒUFS BROUILLÉS JEUNES CAROTTES AU BEURRE	RÔTI DE VOLAILLE MS : STEAK DE SOJA AUX OIGNONS HARICOTS BEURRE	SALADE DE FÉCULENT ET THON MS : TABOULÉ CHIPS
Dessert	CANTAL À LA COUPE FRUIT DE SAISON	LIÉGOIS AU CHOCOLAT	MIMOLETTE À LA COUPE QUATRE-QUART	PAVÉ D'AFFINOIS AU LAIT DE VACHE FRUIT DE SAISON	VACHE PICON COMPOTE DE FRUITS

AGREMENT SANITAIRE EUROPEEN FR 34.172.009.CE  
N.B. : Les menus sont susceptibles d'être modifiés.  
PRODUIT LOCAL. PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE. MENU SPECIAL.